

## COURSES D'ECOLES A LA VOILE

Venez partager les joies du large avec vos élèves !

Cinq bonnes raisons d'apprendre à faire du voilier :



1. La voile développe la **confiance en soi**. Piloter son voilier, se sentir capitaine, communiquer, diriger son équipage ou se mettre au service de l'équipe, il n'y a rien de tel pour développer la confiance en soi.



2. Quand on apprend à piloter un bateau dans des espaces réduits et des virages serrés – comment éviter les collisions, aborder le quai avec finesse, ou se faufiler dans une ligne de départ lors d'une régates – on développe une **conscience spatiale** qui apportera ses fruits à toutes les activités qui impliquent la coordination.



3. Le fait d'explorer le lac développe un bon **sens de l'orientation**. Observer la direction de laquelle on vient, prendre des points de repère, savoir comment revenir au point de départ développe la prise de conscience de la géographie et le sens de l'orientation.



4. Savez-vous de quelle direction les orages viennent normalement ? Savez-vous comment la température de l'eau change en fonction des vents ? Si vous devenez un marin, vous le saurez. Les **connaissances météo** vous seront utiles à la fois sur l'eau et sur terre.



5. Les enfants qui apprennent la voile apprennent aussi à gréer correctement et dégréer un bateau. Ils apprennent à ranger les choses dans le bon endroit et à respecter le matériel. C'est une compétence qui **encourage les bons comportements**.