

Bonjour cher(e)s professeurs de classe,

Les courses d'écoles **initiation au stand-up paddle** s'adressent aux classes de degré 5-6-7-8 P. Les enfants qui participent sur l'eau doivent savoir nager. Le **test CSA** préalable doit avoir été réussi.

Je vous donne ici quelques informations afin d'anticiper l'organisation de la course d'école et de transmettre l'équipement demandé à vos élèves. Il est pratique que les élèves viennent avec le maillot de bain déjà sur eux le matin afin de gagner du temps à l'arrivée (surtout le 1er groupe).

Le déroulement :

Afin de faciliter le déroulement de la journée, merci de **remplir l'inscription ci-jointe et de l'envoyer par mail dès à présent.**

Sur place, merci d'**anticiper le tournus** et de préparer le groupe suivant à s'équiper avec les combinaisons et les gilets de sauvetage afin que les enfants profitent un maximum du temps sur l'eau !

Le matin : Les enfants découvriront le Stand-Up Paddle le matin **par groupes 12**, à tour de rôle, encadrés par deux moniteurs au bénéfice du Brevet Lac de la Société Suisse de Sauvetage (SSS). Pendant ce temps, le reste du groupe pourra profiter de la plage, du soleil et de la baignade, durant laquelle le port des gilets de sauvetage sera obligatoire.

L'après-midi : L'après-midi nous mettons à votre disposition **un surveillant pour la baignade**, ayant le Brevet Lac de la Société Suisse de Sauvetage de 13h00 à 15h00 profiter de la plage de Bellevue à 3 minutes à pied. Le port du gilet de sauvetage sera obligatoire aussi pour la baignade.

Responsabilité à terre et baignade :

Les enseignants sont responsables de la discipline de la classe et nous collaborons tous ensemble pour faire passer une très belle journée aux enfants. Nous vous conseillons d'être **trois accompagnants** afin de bien pouvoir encadrer les enfants.

Au bord de l'eau et à terre, les enfants restent sous la responsabilité des encadrants de l'école. Vous devez suivre les directives du guide des mesures de sécurité du DIP.

Extrait du guide des mesures de sécurité DIP concernant la baignade :

*Lorsque la baignade se déroule dans un site naturel non surveillé par un gardien de bain professionnel, l'activité doit être encadrée par une personne au bénéfice, au minimum, du **Brevet Plus Pool**, délivré par la Société Suisse de Sauvetage (SSS).*

Merci de **prévoir des jeux à terre** pour occuper les enfants.

Horaire :

09h00-09h30 Accueil, présentation du matériel et explications (tous)
09h30-10h30 Initiation de SUP pour le 1er groupe
10h30-11h30 Initiation de SUP pour le 2ème groupe
11h30-12h00 Jeux collectif (course-relais)
12h00-13h00 : Pause pique-nique
13h00-15h00 : Surveillance baignade avec un Sauveteur Lac SSS.

Comment se déroule la course relais ? :

Les enfants, séparés en 2 équipes rament sur un petit circuit avec deux Stand-Up Paddle et les planches servent de témoin. La première équipe dont tous les enfants ont fait le parcours est gagnante. Le tout dans une ambiance d'encouragements et d'esprit d'équipe !

Équipement à prendre par vos élèves :

Merci de demander aux élèves d'arriver avec le maillot de bain déjà sur eux le matin afin de gagner du temps (surtout le 1er groupe).

Les gilets de sauvetage et les combinaisons néoprène sont mis à disposition par le club.

Se munir d'un sac contenant :

- serviette + maillot bain
- sous-vêtements
- casquette
- lunettes de soleil avec attache (si portée sur l'eau)
- crème solaire
- pique-nique de midi
- bouteille d'eau
- équipement de pluie (en cas de temps incertain)
- pull chaud
- argent de poche pour s'acheter une glace à la buvette ;-)

Si l'élève est sujet à un traitement médical, le munir des médicaments adéquats (asthme, allergies, etc.), accompagné des ordonnances.

Le tarif :

Le forfait est de **CHF 660.-**

A payer CASH sur place, le jour même de l'activité. Merci de prévoir la somme exacte.

La question météo :

La course d'école est annulée en cas de mauvais temps (vent fort ou pluie abondante). Nous ferons un point météo par SMS la veille si nécessaire.

Dans le cas d'une annulation, merci de prévoir un **plan de replis**. Dans l'idéal, **prévoyez une autre activité** que vous pouvez faire facilement le jour même, par mauvais temps. Report possible éventuellement sur un mercredi ou au mois de septembre.

Rappel des conditions générales :

Règle d'or :

Tout participant à l'initiation doit impérativement :

1. Avoir passé **test CSA** préalable doit permettre à l'enseignant de s'assurer que les élèves savent nager.
2. Porter un gilet de sauvetage (mis à disposition par le club)
3. Faire preuve de discipline

Comment s'y rendre ?

Club Nautique de Bellevue
Port Saladin
Route de Lausanne 330
1293 Bellevue

Le CNBe est le club nautique le plus accessible de Genève ! Idéalement situé, nous sommes desservis toutes les 15 minutes par le CEVA... en à peine 9 minutes depuis la Gare Cornavin.

En transports publics :

Train CEVA : gare de Genthod-Bellevue, à 2 minutes à pied du club nautique.

Par la route :

Dépose-minute possible devant le Club Nautique.

Les parkings les plus proches :

Gare de Genthod-Bellevue, 2 minutes à pied
Parking Gitana, 5 minutes à pied

N'hésitez pas à prendre contact pour toutes questions ou informations complémentaires, par E-mail : **ecole@cnbe.ch**

Pour le Club Nautique de Bellevue :

Marianne Käufeler